

女子の身体的理想像に関する研究(16)

——回答者の性・年齢と好みのタイプとの関係について——

和 泉 貞 男

はじめに

この研究は「女子の身体的理想像に関する研究」と題する一連の研究の一つであるが、この題名による今までの研究経過を略述するとつぎのようであった。

(その1)から(その10)までにおいては幅育を主とする身体各部位ごとの理想値(どの程度の幅育が美しいとみられているか)の把握を試み、(その11)から(その15)まではいくつかの部位についての美しさの尺度化並びに美しさに影響を与える「運動部経験」や「食べ物の好き嫌い」についてしらべて来た¹⁾。すなわち、(その15)までにおいては教育(体育)による効果が期待出来ると考えた「幅育」についての美しさのみを取りあげて来たが、今回は(16)として形態(体格・体型・姿勢)のほか行動、口数、化粧、服装等およそ青年女子の理想像に関係すると思われるものを極めて広範囲に取りあげ、それぞれの項目についての回答者の好みを概略的にしらべてみることにした。

このように、調査の内容を広範囲にしたのは、「鹿追う獵師山をみず」のように、身体的理想像を求める時、形態(特に幅育)のみに限定し続けていると全体としての理想像を見失い、ひいては部分的理想像そのものの価値をも失うことを恐れたためであった。

I. 研究目的

本研究はわが国青年女子を対象とするとき、どのようなタイプが好まれるかを形態、行動、口数、化粧、服装等広範囲の観点から調査して出来るだけ普遍妥当性の高い理想像を追求し、わが国における青年女子に対する体育指導についての参考資料を得ようとするものである。

II. 研究方法

上記の目的を達成するために行った研究方法の概要は下記の通りであった。

I) 調査内容

今回の調査はわが国青年女子のタイプについてどのようなタイプが好まれるかを粗雑であっても出来るだけ広範囲に調べようとしたため、次頁の調査用紙に示すごとく、その項目は20と

昭和 56 年 2 月 3 日

女子の身体的理想像に関する調査

東京女子体育大学
体育測定研究室

この調査はわが国青年女子の身体的理想像をしらべ、今後の女子に対する体育指導に役立てようとするものです。お手数をかけて恐縮でございますが、出来るだけご協力下さいませようお願い申し上げます。

記入の方法はつぎのようにお願い致します。

該当の箇所を○でかこみ、()の中に適当な語句を書き入れて下さい。

- 1) 性 男・女
- 2) 年 令 ()才
- 3) 職 業 会社員, 公務員, その他(), 無職 学生は学校名()
- 4) 体 格 身長()cm, 体重()Kg, 胸囲()cm
- 5) 既往症 ()才頃(), 治療期間約()日間
- 6) 理想像について

理想像 (好ましいタイプ)			ご自分のこと
A. 身長	大 (160cm 以上)	中 (155 ~ 159cm)	小 (154cm 以下)
B. 体重	大 (55 Kg 以上)	中 (50 ~ 54 Kg)	小 (49 Kg 以下)
C. 体型	太め	普通	細め
D. 姿勢	前傾ぎみ	垂直ぎみ	後傾ぎみ
E. 胴 (1) バスト	大	中	小
(2) ウエスト	大	中	小
(3) ヒップ	大	中	小
F. 腕	太め	普通	細め
G. 脚	太め	普通	細め
H. 皮膚の色	青色, 白色, ピンク色, 赤色, 黄色, 栗色, 黒色		
I. 行動	積極的	普通	消極的
J. 口数	多い方	普通	少ない方
K. 化粧	厚め	薄め	しない
L. 服装	和風	洋風	その他()
M. 顔 (1) 形	面長, 丸型, 卵型, 角型,	ひし型	
(2) 眼	大	中	小
(3) 鼻	大	中	小
(4) 口	大	中	小
N. 注目するところ (1) 顔で	眼, 鼻, 口, ほほ, 額, その他()		
(2) 全身で	顔, 体格, 体型, 姿勢, その他()		

7) その他, ご意見がありましたら下にお書き下さい。

()

ご協力有難うございました。

なった。すなわち、形態面の項目では従来から取り扱ってきた後天的な要素を多く含むもの（体重、体型、姿勢及び胴、腕、脚の正面幅）のほかに、生得的要素を多く含むもの（身長、皮膚の色、顔）をも加え、更に行動、口数、化粧、服装等人目を惹き易い種々の項目をも取り上げたほか、回答者がまず注目するところほどの部分であるかを知りたいと考え、顔並びに全身について注目するところを調査することとした。なお、身長、体重の大、中、小の区分については、文部省発表の資料²⁾を参考にし、 $M \pm \sigma$ によってきめた。

II) 回答者

回答者の総数は約 800 名であったが、その内訳は表 1 に示す通りであった。

表 1 回答者の性別・年齢別内訳

年齢 \ 性	男	女	計
10 代	156人	132人	288人
20 代	155	127	282
30 代	123	120	243
計	434	379	813

(注) 回答者の所属について… 10代は東京都内の高校生、20代は東京都内の大学生が大部分であり、30代は男子が警察大の学生、女子が一般主婦が大部分であった。

III) 調査時期

調査の時期は昭和56年3月～4月であった。

IV) 集計方法

集計方法としては各項目ごとに性、年齢別に好みのタイプについての度数を調べた後、興味のあるいくつかの項目について回答者の性、年齢と好みのタイプとの間、及び性、年齢と注目するところとの間に関連があるかどうかを χ^2 -検定によって検定した。

III. 研究結果

上記の方法によって得た結果を略述するとつぎのようであった。

調査用紙に記載された20項目（好みのタイプ18項目、注目するところ2項目）について、性別、年齢別に回答を集計したところそれぞれ度数は（表2）-1、（表2）-2に示す結果となった。

このうちいくつかの項目について、性、年齢と好みのタイプ並びに注目するところとの間に関連があるかどうかを調べるために χ^2 -検定を行ったところ、（表3）、（表4）、（表5）に示す結果を得た。以下調査用紙の項目記載順に若干の説明を加えてみたい。

1) 回答者の性、年齢と好みのタイプ（形態）との関連について

① 身長について…性と好みとの関連は30代を除く10代、20代とも1%水準で有意の χ^2 値を示した。すなわち、10代、20代とも女子の回答者が大を好むものが多いのに対して男子の回答者では中を好むものが多かった。また、年齢と好みとの関連では男子において1%水準で有意の χ^2 値を示し、30代が20代、10代に較べて大を好むことがわかった。

② 体型について…性と好みとの関連では10代で1%水準、20代で5%水準でそれぞれ有意の χ^2 値を示し、10代、20代では男子に較べて女子が細めをより嫌うことがわかった。また、年齢と好みとの関連では女子が1%水準で有意の χ^2 値を示し、10代が20代、30代に較べて太

表 2 - 1 好みのタイプの一覧表 (回答者男子)

項目		10 代				20 代				30 代				計																			
A	身長	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計																
		18	130	8	156	31	117	7	155	41	79	3	123	90	326	18	434																
B	体重	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計																
		2	112	42	156	4	106	45	155	8	94	21	123	14	312	108	434																
C	体型	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計																
		8	133	15	156	14	110	31	155	5	103	15	123	27	346	61	434																
D	姿勢	前傾	垂直	後傾	計	前傾	垂直	後傾	計	前傾	垂直	後傾	計	前傾	垂直	後傾	計																
		4	149	3	156	8	146	1	155	5	118	0	123	17	413	4	434																
E	(1) バスト	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計																
		38	113	5	156	47	106	2	155	58	62	3	123	143	281	10	434																
		大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計																
	(2) ウエスト	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計																
		1	82	73	156	2	88	65	155	4	76	43	123	7	246	181	434																
	(3) ヒップ	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計																
23		124	9	156	42	110	3	155	47	74	2	123	112	308	14	434																	
F	腕	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計																
		2	110	44	156	8	99	48	155	4	101	18	123	14	310	110	434																
G	脚	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計																
		4	121	31	156	7	102	46	155	8	85	30	123	19	308	107	434																
H	皮膚の色	青	白	桃	赤	黄	栗	黒	計	青	白	桃	赤	黄	栗	黒	計	青	白	桃	赤	黄	栗	黒	計	青	白	桃	赤	黄	栗	黒	計
		0	43	64	0	23	24	2	156	0	49	60	1	19	24	2	155	0	51	46	0	10	14	2	123	0	143	170	1	52	62	6	434
I	行動	積極的	普通	消極的	計	積極的	普通	消極的	計	積極的	普通	消極的	計	積極的	普通	消極的	計																
		40	105	11	156	50	99	6	155	37	79	7	123	127	283	24	434																
J	口数	多い方	普通	少ない方	計	多い方	普通	少ない方	計	多い方	普通	少ない方	計	多い方	普通	少ない方	計																
		25	109	22	156	28	104	23	155	5	86	32	123	58	299	77	434																
K	化粧	厚め	薄め	しない	計	厚め	薄め	しない	計	厚め	薄め	しない	計	厚め	薄め	しない	計																
		4	82	70	156	1	109	45	155	1	103	19	123	6	294	134	434																
L	服装	和風	洋風	その他	計	和風	洋風	その他	計	和風	洋風	その他	計	和風	洋風	その他	計																
		12	130	14	156	18	125	12	155	49	70	4	123	79	325	30	434																
M	顔	(1) 形	面長	丸	卵	角	ひし	計	面長	丸	卵	角	ひし	計	面長	丸	卵	角	ひし	計	面長	丸	卵	角	ひし	計							
			28	55	66	3	4	156	21	38	91	0	5	155	32	26	64	1	0	123	81	119	221	4	9	434							
		(2) 眼	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計															
			67	86	3	156	90	64	1	155	71	52	0	123	228	202	4	434															
		(3) 鼻	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計															
			2	131	23	156	4	133	18	155	7	112	4	123	13	376	45	434															
(4) 口	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計																	
	2	118	36	156	5	110	40	155	4	91	28	123	11	319	104	434																	
N	注目するところ	(1) 顔で	眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計	眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計	眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計	眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計			
			119	3	6	1	0	6	135	128	2	8	1	0	4	143	95	2	12	2	2	0	113	342	7	26	4	2	10	391			
(2) 全身で	顔	体格	体型	姿勢	その他	計	顔	体格	体型	姿勢	その他	計	顔	体格	体型	姿勢	その他	計	顔	体格	体型	姿勢	その他	計									
	82	4	34	6	17	143	49	6	59	20	15	149	22	14	59	13	11	119	153	24	152	39	43	411									

表2-2 好みのタイプの一覧表(回答者女子)

項目	回答者																														
	10代				20代				30代				計																		
A 身長	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計															
	67	65	0	132	72	54	1	127	51	68	1	120	190	187	2	379															
B 体重	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計															
	1	66	65	132	13	74	40	127	7	85	28	120	21	225	133	379															
C 体型	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計															
	1	90	41	132	2	93	32	127	4	103	13	120	7	286	86	379															
D 姿勢	前傾	垂直	後傾	計	前傾	垂直	後傾	計	前傾	垂直	後傾	計	前傾	垂直	後傾	計															
	3	125	4	132	5	122	0	127	6	111	3	120	14	358	7	379															
E 胸	(1)バスト		大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計													
	(2)ウエスト		大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計													
	(3)ヒップ		大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計													
F 腕	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計															
	0	80	52	132	1	74	52	127	3	88	29	120	4	242	133	379															
G 脚	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計	太め	普通	細め	計															
	0	58	74	132	1	74	52	127	3	74	43	120	4	206	169	379															
H 皮膚の色	青	白	桃	赤	黄	栗	黒	計	青	白	桃	赤	黄	栗	黒	計	青	白	桃	赤	黄	栗	黒	計							
	1	41	41	0	10	36	3	132	0	41	34	0	23	26	3	127	0	44	52	1	6	16	1	120	1	126	127	1	39	78	7
I 行動	積極的	普通	消極的	計	積極的	普通	消極的	計	積極的	普通	消極的	計	積極的	普通	消極的	計															
	59	72	1	132	71	55	1	127	69	51	0	120	199	178	2	379															
J 口数	多い方	普通	少ない方	計	多い方	普通	少ない方	計	多い方	普通	少ない方	計	多い方	普通	少ない方	計															
	7	114	11	132	4	112	11	127	4	105	11	120	15	331	33	379															
K 化粧	厚め	薄め	しない	計	厚め	薄め	しない	計	厚め	薄め	しない	計	厚め	薄め	しない	計															
	0	109	23	132	2	104	21	127	0	113	7	120	2	326	51	379															
L 服装	和風	洋風	その他	計	和風	洋風	その他	計	和風	洋風	その他	計	和風	洋風	その他	計															
	16	106	10	132	17	101	9	127	17	93	10	120	50	300	29	379															
M 顔	(1)形		面長	丸	卵	角	ひし	計	面長	丸	卵	角	ひし	計	面長	丸	卵	角	ひし	計	面長	丸	卵	角	ひし	計					
	(2)眼		大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計													
	(3)鼻		大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計													
	(4)口		大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計	大	中	小	計													
N 注目するところ	(1)顔で		眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計	眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計	眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計	眼	鼻	口	ほほ	額	その他	計	
	(2)全身で		顔	体格	体型	姿勢	その他	計	顔	体格	体型	姿勢	その他	計	顔	体格	体型	姿勢	その他	計	顔	体格	体型	姿勢	その他	計					
(1)顔で		116	4	3	0	1	0	124	117	1	3	0	2	2	125	96	5	6	0	0	2	109	329	10	12	0	3	4	358		
(2)全身で		58	7	47	7	4	123	22	14	66	22	3	127	26	17	49	22	3	117	106	38	162	51	10	367						

表3 回答者の性・年齢と好みのタイプとの χ^2 テスト

回答者 好みのタイプ	回答者の性と好みのタイプとの χ^2 値			回答者の年齢と好みのタイプとの χ^2 値	
	10代男女	20代男女	30代男女	男10代, 20代, 30代	女10代, 20代, 30代
身長(大・中・小)	56.31**	41.65**	2.88	38.34**	6.03
体型(太め・普通・細め)	23.83**	7.71*	0.21	10.85*	16.84**
姿勢(前傾ぎみ・垂直 ぎみ・後傾ぎみ)	0.39	1.27	3.21	4.39	5.08
バスト(大・中・小)	10.41**	23.71**	10.10**	23.46**	23.92**
ウエスト(大・中・小)	7.34*	3.40	1.84	6.42	16.45**
ヒップ(大・中・小)	23.94**	25.08**	20.47**	23.54**	31.19**
腕(太め・普通・細め)	5.39	6.64*	3.54	14.83**	12.21*
脚(太め・普通・細め)	41.97**	6.64*	5.29	7.06	14.16**

注 ** $P < 0.01$ * $P < 0.05$ 表4 回答者の性・年齢と好みのタイプ(行動・口数・化粧)との χ^2 テスト

回答者 好みのタイプ	回答者の性と好みのタイプ (行動, 口数, 化粧)			回答者の年齢と好みのタイプ (行動, 口数, 化粧)	
	10代男女	20代男女	30代男女	男10代, 20代, 30代	女10代, 20代, 30代
行動(積極・普通・消極)	16.20**	17.12**	22.88**	2.83	5.73
口数(多い方・普通 ・少ない方)	12.01**	19.90**	12.14**	17.17**	0.98
化粧(厚め・薄め・ しない)	29.66**	6.37*	6.91*	32.00**	12.62*

注 ** $P < 0.01$ * $P < 0.05$ 表5 回答者の性・年齢と注目するところとの χ^2 テスト

回答者 注目するところ	回答者の性と注目するところとの χ^2 値			回答者の年齢と注目するところとの χ^2 値	
	10代男女	20代男女	30代男女	男10代, 20代, 30代	女10代, 20代, 30代
顔で(眼・鼻・口・ほ ほ・額・その他)	8.78	5.87	9.30	14.71	10.65
全身で(顔・体格・体 型・姿勢・その他)	12.94*	20.49**	8.24	57.62**	38.66**

注 ** $P < 0.01$
* $P < 0.05$

P df	2	4	5	8	10
0.55	5.99	9.49	11.07	15.51	18.31
0.01	9.21	13.28	15.09	20.09	23.09

めをより嫌い、細めを好むことがわかった。

③ 姿勢について … 性、年令とも好みとの関連が5%水準で有意ではなかった。

④ バストについて … 性と好みとの関連では10代、20代、30代とも1%水準で有意の χ^2 値を示し、いずれの年代においても男子が女子に較べて大を比較的好むことを示した。年令と好みとの関連においては男女ともに30代が20代、10代に較べて大をより多く好んだ。

⑤ ウエストについて … 性と好みとの関連では10代において5%水準で有意の χ^2 値がみられ女子が男子に較べて小をより多く好むことを示したが、20代、30代では5%水準で有意の χ^2 値がみられなかった。年令と好みとの関連では女子で1%水準で有意の χ^2 値を示し、10代が30代に較べて小をより多く好む傾向があったが、男子では年令と好みとの間に5%水準で有意の χ^2 値がなかった。

⑥ ヒップについて … 性と好みとの関連では各年代とも1%水準で有意の χ^2 値を示し、男子が女子に較べて大を好むものが多かった。年令と好みとの関連では男女とも1%水準で有意の χ^2 値がみられ、30代が10代に較べて大を好むものがより多かった。

II] 回答者の性、年令と好みのタイプ(行動・口数・化粧)との関連について

① 行動について … 性と好みとの関連では10代、20代、30代とも1%水準で有意の χ^2 値を示し、男子は各年代とも普通を多く好むが、女子の20代、30代は積極的を多く好んだ。年令と好みとの関連は男女とも5%水準で有意の χ^2 値を示さなかった。

② 口数について … 性と好みとの関連では10代、20代、30代とも1%水準で有意の χ^2 値を示した。これは男女、各年代とも普通を好むものが多いのであるが、「少ない」を好むものの数が女子に較べて男子に多いことによっている。年令と好みとの関連では女子においては5%水準で有意ではなかったが、男子では1%水準で有意の χ^2 値を示し、30代の男子が20代、10代の男子に較べて口数が多いタイプを好むものが極めて少ないことによった。

③ 化粧について … 性と好みとの関連では10代、20代、30代とも5~1%水準で有意の χ^2 値を示した。これは各年代とも男子が女子に較べて「しない」をより好むことによった。

年令と好みとの関連では5~1%水準で有意の χ^2 値を示した。これは30代の回答者が、10代、20代のそれに較べて「しない」を好むものが極めて少ないことによるものであった。

III] 回答者の性、年令と注目するところ(顔で、全身で)との関連について

① 顔で(眼・鼻・口・ほほ・額・その他) … 性、年令と注目するところとの関連について χ^2 テストを行ったところ、いずれも5%水準で有意の χ^2 値を示さなかった。これは男女ともいずれの年代においても顔の中で注目するところは「眼」と答えたものが圧倒的に多かったことに基因した。

② 全身で(顔・体格・体型・姿勢・その他) … 性と注目するところとの関連では20代において1%水準で有意の χ^2 値を示し、男子が女子に較べて顔に注目するものが比較的多かった。10代、30代では5%水準で有意の χ^2 値を示さなかった。

年令に注目するところとの関連は、男子においても女子においても1%水準で有意の χ^2 値がみられた。すなわち、男女ともに10代では顔に注目するものが多いが、20代、30代では体型

に注目するものが多いことが示された。

Ⅳ. ま と め

本研究の結果をまとめるとつぎのようであった。

わが国の青年女子を対象とするとき、どのようなタイプが好まれるかについての概要を知るために、10代、20代、30代の男女計800余名について質問紙法による回答を求め、それを性別・年齢別にまとめて比較検討したところ、大要つぎの結果を得た。

1) 回答者の性、年齢と好みのタイプ(形態)との関連について

① 身長について…性と好みのタイプとの間に関連(統計的に有意な関連)があり、女子の回答者が男子の回答者に較べて大を好むものが多かった。また、年齢と好みとの間にも関連があり、男子の回答者のうち30代が20代、10代に較べて大を好むものが多かった。

② 体型について…性、年齢と好みのタイプとの間にはいずれも関連が認められ、女子が男子に較べて太めをより嫌い、女子の中でも10代の回答者が20代、30代の回答者に較べて太めをより嫌った。

③ 姿勢について…性、年齢とも好みのタイプとの間に関連が認められなかった。

④ バストについて…性、年齢とも好みとの間に関連があり、女子は男子に較べてより多く大を嫌い、若年ほどこの傾向が強かった。

⑤ ウエストについて…性、年齢とも好みとの間に関連があり、女子は男子に較べて比較的小を好み、年齢では10代が30代に較べてより多く小を好んだ。

⑥ ヒップについて…男女各年代とも中を好むが、男子は女子に較べて比較的大を好み、年齢では30代が10代に較べてより多く大を好んだ。

Ⅱ) 回答者の性、年齢と好みのタイプ(行動・口数・化粧)との関連について

① 行動について…性と好みのタイプとの間に関連がみられ、男子は普通を好むのに対して女子は積極的を好むものが多かった。年齢と好みのタイプとの間には関連がなかった。

② 口数については…一般的に普通を好むが、性と好みとの間に関連がみられ、男子は女子に較べて口数の少ない方をより好み、30代が10代に較べこの傾向が強かった。

③ 化粧について…多くの回答者が「薄め」を好むが、性と好みのタイプとの間に関連があり、男子は女子に較べて「しない」を好むものが比較的多く、また、年齢と好みとの間にも関連があって、30代は20代、10代に較べて「しない」を好むものが少なかった。

Ⅲ) 回答者の性、年齢と注目するところ(顔で、全身で)との関連について

① 顔で(眼・鼻・口・ほほ・額・その他)…性、年齢と顔の中での注目するところとの間に関連がなかったが、男女各年代とも顔の中では眼に注目するものが多かった。

② 全身で(顔・体格・体型・姿勢・その他)…性と全身の中での注目するところとの間に若干の関連がみられ、20代の回答者において男子が女子に較べて顔に注目するものが多かった。また、年齢と注目するところとの間には強い関連がみられ、男女とも10代では顔に、20代、30代では体型に注目するものが多かった。

V. 反 省

本研究はわが国青年女子を対象とするとき、そのタイプについての好みは性や年齢と関連があるかどうか、言い換えれば男女や年齢の違いによってタイプについての好みに違いがあるのではないかと主としてしらべたものである。しかしながら、稿を終わってみるといくつかの不満点を感じられた。まず、質問についての回答の多くが3種類(大・中・小のように)に限ってあるので、中をとるものが多くなったこと、つぎに集計の内容が単純すぎて項目間の相関を検討しなかった等である。今後これらの点を改良してより妥当な結論を得たいと思っている。

VI. 謝 辞

本研究をまとめるに当って多くの方々のご協力を得たが、特に太田きよみ、堀口紀子の両君には資料の収集、整理、集計等全般にわたって多大の協力を受けました。ここに深く感謝の意を表します。

本研究の主要部分を日本体育学会第32回大会で口演したことを附記します。

- 注 1) 和泉貞男, 「女子の身体的理想像に関する研究」(その15), 東京女子体育大学紀要第16号, 1981.
2) 文部省体育局, 昭和54年度体力・運動能力調査報告書, 1980.

VII. 文 献

- ① 和泉貞男 「女子の身体的理想像に関する研究」(その15), 東京女子体育大学紀要第16号, 1981.
- ② 文部省体育局 昭和54年度体力・運動能力調査報告書, 1980.