

本学学生の達成動機(競技意欲)についての研究

—— T S M Iによる基準との比較 ——

佐 藤 正
阿 部 征 次

I. 目 的

昭和55年以降，日本体育協会におけるスポーツ科学委員会プロジェクトチームは，スポーツ選手の心理的特性の一つとしての「競技意欲」の研究に着手し，昭和56年にその試案が作成された。T S M I = Tokyo Sport Motivation Inventory は，競技意欲を達成動機 (Achievement Motivation) として因子分析によって，次の17項目をえたものである。

それは，(1)目標への挑戦，(2)技術向上意欲，(3)困難の克服，(4)勝利志向性，(5)失敗不安，(6)緊張性不安，(7)情緒安定性—冷静な判断，(8)精神的強靱さ，(9)コーチ受容，(10)コーチ不適応(コーチと肌が合わない)，(11)闘志，(12)知的興味，(13)不節制，(14)練習意欲，(15)競技価値観，(16)計画性，(17)努力への因果帰属である。

昭和56年には，日本体育協会スポーツ科学委員会は，56年度の国民体育大会に選ばれた選手男子(804名)，女子(783名)計1,587名に対して男子と女子の競技に対する動機的，意欲的側面の特質を調査している。

これらの資料を基として，本学学生のスポーツにおける達成動機，競技意欲の特質を見ようとするのが本研究の目的である。

II. 調 査 期 日 昭和57年6月～7月

III. 被 調 査 者 東京女子体育大学学部1年～4年814名，同短大1年～2年349名，計1,163名(第1表)

IV. 方 法

本調査に使用したT S M Iは，競技意欲を測定するために，さきに掲げた17項目の下に，それぞれ8項目の質問が用意されてある。質問配列はランダムである。回答は，Aよくあてはまる，Bややあてはまる，Cあまりあてはまらない，Dまったくあてはまらないの4件法で，A = 4点，B 3点，C 2点，D 1点が与えられる。なお質問には，以上の外に，デタラメな回答

第1表 学年別，クラブ別人数

№	クラブ名	N	大1	大2	大3	大4	保1	保2
1	体操	50	15	9	8	13	4	1
2	ダンス	77	23	18	9	10	13	4
3	バレー	81	23	20	9	9	7	13
4	バスケット	79	13	12	11	17	14	12
5	卓球	19	3	3	1	6	2	4
6	陸上	83	0	25	22	19	1	16
7	軟式	43	5	4	11	6	8	9
8	水泳	37	5	7	6	3	8	8
9	ハンドボール	33	6	5	9	6	5	2
10	ソフトボール	42	8	9	7	5	5	8
11	バドミントン	23	6	3	7	2	3	2
12	創作舞踊	14	0	4	0	2	7	1
13	スケート	23	7	4	2	2	2	6
14	スキー	37	6	2	10	10	9	0
15	トランポリン	12	2	5	1	3	1	0
16	フェンシング	15	5	2	6	0	1	1
17	ワングル	3	1	2	0	0	0	0
18	舞踏競技	2	1	1	0	0	0	0
19	硬庭	20	4	2	1	4	7	2
20	薙刀	6	0	0	0	4	0	2
21	カヌー	6	2	0	3	1	0	0
22	新体操	74	22	14	21	6	5	6
23	剣道	29	6	7	4	6	3	3
24	ゴルフ	6	4	0	0	2	0	0
25	合気道	14	2	5	1	2	2	2
26	アクアダイブ	9	1	1	0	0	3	4
	無所属	292	34	32	65	47	48	66
	計	1,129	204	196	214	185	158	172
	一部記入もれ	34	5	2	5	3	9	10
	総計	1,163	209	198	219	188	167	182

をチェックするための Lie Scale が8問用意されてある。

V. 結 果

1. 本学学部，短大生の競技意欲について

学部，短大生の17項目についての学生別得点分布は第2表の通りである。

第2表 学年別、大学・保体別平均と標準偏差

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
N																			
	目標への挑戦	技術向上意欲	困難の克服	勝利志向性	失敗不安	緊張性不安	冷静な判断	精神的強靱	コーチ受容	コーチ不適応	闘志	知的興味	不節制	練習意欲	競技価値観	計画性	努力への因果帰属	正確度	
大1	22.60 (3.56)	25.10 (3.51)	24.25 (3.77)	19.03 (4.53)	20.56 (4.60)	19.50 (3.72)	18.42 (3.44)	20.63 (3.00)	23.00 (3.41)	16.55 (3.87)	25.53 (3.78)	25.16 (3.84)	18.19 (2.93)	18.32 (3.41)	22.38 (3.75)	19.58 (3.23)	26.26 (3.18)	36.25 (2.53)	
大2	20.99 (3.33)	24.24 (3.15)	22.58 (3.42)	20.16 (4.16)	20.17 (4.31)	19.44 (3.68)	18.05 (3.13)	19.63 (2.90)	21.61 (3.99)	18.98 (4.60)	24.65 (3.56)	23.37 (4.98)	19.10 (3.27)	16.86 (3.59)	21.26 (3.74)	18.60 (4.85)	24.66 (2.95)	37.48 (2.17)	
大3	21.70 (3.49)	24.46 (3.11)	23.36 (3.32)	19.76 (4.59)	20.62 (4.39)	19.79 (3.79)	18.14 (3.16)	20.31 (2.96)	22.46 (3.67)	17.64 (4.40)	24.96 (3.67)	24.72 (3.90)	18.91 (3.26)	17.85 (3.45)	21.99 (3.65)	17.73 (6.18)	24.86 (2.96)	36.34 (3.17)	
大4	21.73 (3.37)	24.47 (3.39)	21.75 (6.85)	19.58 (4.42)	20.09 (4.02)	19.54 (3.68)	18.65 (3.17)	20.32 (2.82)	22.80 (3.44)	17.65 (4.37)	24.40 (3.92)	25.35 (3.86)	18.75 (3.32)	18.27 (3.64)	21.47 (3.58)	20.21 (3.09)	24.84 (2.84)	36.74 (2.61)	
大学	21.75 (3.47)	24.57 (3.30)	22.98 (4.44)	19.63 (4.44)	20.36 (4.34)	19.56 (3.71)	18.31 (3.23)	20.22 (2.94)	22.47 (3.66)	17.69 (4.39)	24.92 (3.74)	24.73 (3.40)	18.72 (3.21)	17.83 (3.56)	21.79 (3.70)	19.03 (3.32)	25.16 (3.05)	36.69 (2.70)	
保1	21.95 (3.45)	24.81 (3.35)	24.16 (3.52)	18.21 (3.98)	21.00 (4.39)	20.43 (4.02)	17.51 (3.57)	19.40 (3.68)	22.75 (2.88)	16.39 (3.87)	24.99 (3.56)	24.63 (3.96)	14.06 (6.13)	16.78 (5.72)	22.39 (4.32)	19.45 (3.01)	26.08 (2.66)	36.41 (2.58)	
保2	22.09 (3.28)	24.56 (3.13)	23.76 (3.36)	18.69 (4.08)	20.13 (4.45)	19.45 (4.18)	17.54 (5.14)	20.19 (3.28)	22.20 (3.68)	16.37 (4.81)	24.83 (3.73)	23.87 (4.06)	18.76 (3.25)	15.94 (5.85)	18.85 (6.83)	16.72 (7.15)	24.83 (2.92)	36.52 (3.07)	
保体	22.02 (3.35)	24.68 (3.23)	23.95 (3.43)	18.46 (4.03)	20.55 (4.43)	19.84 (4.21)	17.52 (3.64)	19.87 (3.46)	22.46 (3.32)	16.92 (4.03)	24.90 (3.64)	24.23 (4.02)	18.72 (3.34)	18.25 (3.69)	20.62 (3.70)	19.54 (3.01)	25.43 (2.86)	36.46 (2.83)	
全学	21.87 (3.45)	24.62 (3.28)	23.46 (3.54)	19.28 (4.33)	20.42 (4.37)	19.53 (3.86)	17.91 (3.36)	20.12 (3.10)	22.47 (3.57)	17.47 (4.30)	24.91 (3.71)	24.58 (4.01)	18.72 (3.16)	17.95 (3.58)	21.96 (3.71)	18.73 (3.24)	25.24 (3.00)	36.62 (2.74)	

第2表の得点表によって競技意欲の実態を知るには、TSMIの各項目における評価段階基準と比較しなければならない。参照のために第3表として掲げておく。

第2表の得点をTSMIの尺度評価基準に当てはめて表示すると第4表になる。

第3表 TSMIの各尺度の評価基準表

尺度名	段階点	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. 目標への挑戦	挑	~14	15~16	17~18	19~20	21~22	23~24	25~26	27~28	29~
2. 技術向上意欲	技	~17	18~19	20~21	22	23~24	25~26	27~28	29~30	31~
3. 困難の克服	困	~16	17~18	19~20	21~22	23~24	25~26	27	28~29	30~
4. 勝利志向性	勝	~13	14~15	16~17	18~20	21~22	23~24	25~26	27~28	29~
5. 失敗不安	失	~12	13~14	15~16	17~18	19~21	22~23	24~25	26~27	28~
6. 緊張性不安	緊	~12	13~14	15~16	17~18	19~20	21~22	23~24	25~26	27~
7. 冷静な判断性	冷	~12	13	14~15	16~17	18~19	20~21	22~23	24~25	26~
8. 精神的強さ	精	~14	15	16~17	18~19	20~21	22	23~24	25~26	27~
9. コーチ受容	コ	~14	15~16	17~18	19~20	21~22	23~24	25~26	27~28	29~
10. 対コーチ不適応	対	~9	10~11	12~14	15~16	17~18	19~21	22~23	24~25	26~
11. 闘志	闘	~18	19~20	21~22	23~24	25~26	27~28	29~30	31	32
12. 知的興味	知	~15	16~18	19~20	21~22	23~24	25~27	28~29	30~31	32
13. 不節制	不	~13	14	15~16	17~18	19~20	21	22~23	24~25	26~
14. 練習意欲	練	~11	12~13	14~15	16~17	18~19	20~21	22~23	24~25	26~
15. 競技価値観	競	~15	16~17	18~19	20~21	22~23	24~25	26~27	28~29	30~
16. 計画性	計	~13	14~15	16~17	18	19~20	21~22	23~24	25~26	27~
17. 努力への帰属	努	~19	20	21~22	23~24	25~26	27	28~29	30~31	32~

第4表 本学学生の評価段階

段階 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
大 1	5	6	5	4	5	5	5	5	6	4	5	6	6	5	5	5	5
大 2	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4
大 3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	6	4	4	3	4
大 4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	6	6	5	4	5	4
大 学	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	6	4	4	5	5
保 1	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	7	4	5	5	4
保 2	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	6	3	3	3	5
保 全	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	6	4	4	4	5
全 学	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	6	4	4	4	5

第5表 クラブ別平均と標準偏差（1）

№	クラブ名	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	体操	50	21.86 (2.91)	25.04 (3.07)	23.58 (3.23)	18.06 (3.04)	21.44 (4.53)	20.08 (4.04)	17.32 (3.47)	19.74 (3.05)	22.06 (3.11)	16.88 (4.17)	23.88 (3.58)	25.62 (4.20)	19.06 (3.06)	18.28 (3.66)	20.50 (4.47)	20.72 (2.92)	23.36 (2.80)	36.76 (3.22)
2	ダンス	77	22.10 (3.37)	25.32 (3.35)	23.74 (3.53)	14.32 (7.29)	19.79 (5.78)	20.13 (3.59)	16.71 (4.66)	18.65 (4.84)	19.81 (7.86)	15.87 (4.06)	24.40 (5.57)	24.97 (3.96)	18.87 (3.22)	18.09 (4.08)	22.31 (3.18)	18.60 (3.91)	24.10 (6.69)	31.97 (9.93)
3	バレエ	81	22.22 (3.39)	24.41 (3.54)	23.91 (3.97)	20.80 (3.57)	19.20 (4.35)	18.80 (3.92)	18.78 (3.35)	20.56 (3.11)	21.22 (4.28)	18.46 (4.83)	26.52 (3.29)	24.06 (4.65)	17.60 (2.88)	17.67 (3.13)	22.50 (3.81)	19.32 (3.40)	25.33 (3.25)	37.38 (2.42)
4	バスケット	79	21.43 (3.60)	24.13 (3.18)	23.37 (3.62)	19.87 (4.04)	20.33 (3.73)	20.34 (3.08)	17.66 (3.17)	19.41 (3.22)	20.96 (3.70)	20.39 (4.88)	24.97 (3.52)	24.76 (3.93)	18.80 (3.21)	18.58 (3.87)	22.27 (3.87)	19.13 (2.98)	25.56 (2.93)	36.92 (2.40)
5	卓球	19	21.58 (3.17)	23.37 (3.22)	23.32 (4.38)	18.16 (4.68)	22.47 (4.23)	21.63 (3.73)	17.42 (3.70)	18.63 (3.02)	19.89 (2.56)	20.58 (4.53)	24.26 (3.45)	23.32 (4.26)	18.16 (2.71)	17.47 (4.34)	20.37 (3.79)	21.05 (2.88)	24.63 (2.48)	37.21 (1.69)
6	陸上	83	23.43 (2.99)	25.53 (2.70)	24.24 (3.00)	23.17 (4.42)	20.96 (4.69)	19.13 (3.97)	18.81 (2.77)	20.43 (2.81)	25.96 (3.45)	14.60 (3.85)	24.63 (3.69)	24.54 (5.83)	16.26 (3.06)	18.53 (4.83)	23.52 (3.53)	21.83 (2.86)	25.33 (2.70)	37.46 (2.56)
7	軟式	43	22.28 (3.13)	24.65 (3.21)	23.60 (3.68)	22.28 (4.22)	21.67 (4.36)	21.21 (3.95)	17.65 (3.48)	19.40 (2.74)	22.84 (3.86)	17.23 (4.43)	25.37 (4.85)	24.37 (3.61)	19.00 (2.96)	18.42 (2.98)	23.81 (3.57)	18.93 (3.08)	25.42 (2.79)	37.05 (2.22)
8	水泳	37	22.00 (3.54)	24.40 (3.44)	23.35 (3.71)	18.73 (4.18)	20.86 (4.66)	19.11 (4.00)	18.46 (3.16)	20.46 (3.25)	22.41 (3.77)	16.86 (4.12)	23.35 (4.18)	24.95 (4.45)	18.62 (3.83)	17.46 (4.49)	22.70 (4.40)	22.00 (4.08)	25.16 (3.48)	36.57 (2.72)
9	ハンド	33	20.42 (3.63)	22.97 (3.57)	22.18 (5.05)	22.03 (4.16)	20.79 (5.03)	19.85 (3.95)	17.36 (4.73)	19.45 (2.92)	22.97 (4.95)	15.58 (4.87)	24.70 (4.58)	24.48 (4.51)	17.97 (2.88)	17.91 (3.35)	20.79 (2.47)	18.21 (2.88)	25.30 (3.41)	36.61 (2.89)
10	ソフト	42	21.88 (4.65)	25.26 (3.58)	23.83 (3.17)	21.90 (4.57)	20.48 (4.73)	19.79 (4.24)	18.81 (4.05)	20.14 (3.31)	23.86 (3.04)	16.79 (3.60)	26.43 (2.96)	26.07 (3.95)	18.79 (2.76)	19.40 (3.15)	22.45 (3.76)	19.38 (3.60)	25.79 (2.82)	36.29 (3.03)
11	バトミ	23	20.70 (3.60)	22.96 (3.13)	22.83 (3.51)	20.61 (4.74)	22.26 (4.11)	21.13 (3.71)	17.00 (3.51)	18.74 (3.06)	21.00 (2.26)	18.26 (2.96)	24.35 (3.69)	24.82 (4.18)	19.65 (2.74)	17.17 (3.77)	21.17 (3.16)	18.96 (3.13)	24.30 (2.82)	36.65 (2.31)
12	創舞	14	19.79 (5.07)	23.57 (4.07)	24.21 (5.06)	16.79 (3.66)	19.43 (2.68)	20.07 (2.95)	16.86 (2.44)	19.43 (1.87)	22.07 (3.73)	16.36 (3.99)	23.07 (4.83)	23.36 (2.86)	19.57 (4.86)	16.36 (3.84)	20.93 (5.01)	18.36 (2.80)	25.29 (2.79)	35.00 (2.00)
13	スケート	23	21.83 (3.38)	24.35 (3.24)	23.17 (3.45)	17.91 (4.33)	19.83 (4.23)	19.22 (4.61)	18.83 (3.34)	20.61 (2.73)	21.65 (3.52)	16.65 (3.95)	25.52 (4.79)	24.04 (4.58)	20.17 (3.08)	17.22 (3.30)	21.83 (4.18)	19.96 (2.93)	26.61 (3.04)	35.48 (4.10)
14	スキー	37	22.49 (3.92)	25.92 (3.30)	24.81 (3.46)	17.92 (4.36)	20.32 (4.45)	19.30 (3.94)	18.16 (3.52)	21.08 (3.74)	22.51 (3.28)	16.76 (3.65)	26.14 (3.17)	26.00 (3.27)	18.43 (3.19)	18.08 (3.73)	22.65 (4.18)	20.95 (3.12)	24.84 (2.76)	35.65 (2.21)

第 5 表 クラブ別平均と標準偏差 (2)

№	クラブ名	N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
15	トランポ	12	21.08 (3.45)	26.25 (3.36)	23.75 (3.28)	18.17 (4.51)	19.58 (4.14)	20.17 (2.79)	17.83 (2.86)	18.42 (6.40)	21.83 (4.00)	14.42 (8.17)	21.92 (7.68)	24.42 (4.46)	16.67 (5.94)	17.83 (4.61)	18.92 (6.57)	19.42 (4.44)	24.67 (2.35)	37.58 (1.98)	
16	フェンシ	15	21.20 (3.41)	24.13 (3.68)	22.33 (3.81)	20.47 (4.22)	22.40 (4.84)	19.33 (4.65)	17.13 (4.61)	20.07 (3.17)	18.13 (4.90)	22.07 (5.81)	23.27 (5.13)	22.53 (5.45)	19.20 (3.08)	15.93 (2.91)	20.67 (4.32)	22.00 (3.57)	24.93 (3.47)	36.33 (1.68)	
17	フンゲル	3	19.00 (1.73)	25.00 (3.00)	23.67 (2.08)	17.67 (1.53)	18.00 (1.73)	16.67 (0.58)	21.00 (3.61)	20.33 (2.52)	22.67 (1.53)	18.33 (0.58)	26.00 (2.00)	24.00 (2.00)	19.00 (1.73)	17.00 (3.00)	22.33 (1.53)	21.67 (1.15)	23.67 (3.21)	37.67 (1.53)	
18	舞踏競技	2	20.00 (5.66)	22.50 (2.12)	21.50 (7.78)	22.00 (0.00)	22.00 (2.83)	16.00 (7.07)	16.00 (1.14)	16.00 (0.17)	19.50 (5.66)	22.00 (5.66)	15.50 (3.54)	18.50 (0.71)	26.00 (1.41)	19.00 (1.41)	21.50 (7.78)	21.00 (4.24)	20.50 (2.12)	21.00 (1.41)	37.00 (1.41)
19	硬 庭	20	21.20 (2.53)	23.85 (2.64)	23.90 (2.99)	18.65 (3.00)	20.80 (5.36)	21.35 (5.13)	13.95 (4.15)	19.80 (4.57)	20.55 (3.85)	20.45 (5.02)	20.45 (5.02)	25.15 (4.21)	23.70 (4.67)	19.90 (2.83)	17.25 (3.89)	21.65 (4.39)	17.40 (2.48)	25.45 (3.30)	37.10 (2.07)
20	雑 刀	6	21.83 (4.26)	25.33 (3.88)	24.17 (2.93)	17.17 (1.60)	20.33 (4.46)	19.17 (2.40)	17.50 (3.62)	20.33 (3.01)	22.50 (1.97)	16.00 (3.35)	18.33 (3.61)	18.33 (3.61)	25.33 (5.89)	18.67 (2.73)	17.33 (1.86)	21.83 (2.32)	18.00 (1.55)	24.17 (3.43)	36.50 (2.59)
21	カス	6	19.17 (3.19)	23.17 (2.64)	20.00 (3.74)	21.33 (4.23)	19.50 (5.54)	20.00 (4.47)	18.83 (2.48)	20.67 (2.94)	23.50 (3.27)	16.00 (4.00)	28.83 (2.93)	28.83 (2.93)	26.50 (3.94)	19.50 (3.21)	18.33 (3.83)	21.00 (2.45)	20.33 (1.63)	25.50 (2.81)	36.33 (3.44)
22	新体操	74	21.89 (3.19)	24.54 (2.93)	23.18 (3.26)	18.27 (3.43)	20.81 (4.14)	19.44 (3.73)	18.12 (3.31)	20.27 (3.14)	23.01 (3.39)	16.42 (4.83)	24.04 (3.48)	24.04 (3.48)	24.74 (3.20)	19.08 (3.57)	17.95 (2.85)	22.07 (3.27)	19.30 (2.89)	25.93 (3.06)	36.47 (2.70)
23	剣 道	29	21.14 (3.55)	24.14 (3.34)	23.41 (3.51)	19.55 (4.02)	20.17 (4.36)	18.28 (5.77)	18.38 (3.31)	19.97 (3.54)	22.66 (3.50)	15.45 (3.83)	25.86 (3.79)	25.86 (3.79)	23.00 (4.68)	18.00 (2.83)	17.31 (3.08)	22.97 (3.57)	19.66 (3.10)	25.14 (2.64)	37.21 (2.24)
24	ゴルフ	6	25.17 (4.31)	26.83 (3.37)	25.33 (4.55)	22.00 (3.63)	17.50 (7.71)	19.50 (3.78)	18.33 (3.67)	20.00 (3.10)	23.00 (3.29)	16.83 (3.71)	26.33 (2.07)	26.33 (2.07)	25.00 (2.53)	19.00 (2.68)	20.83 (4.12)	23.50 (3.33)	21.33 (3.98)	24.00 (2.68)	37.00 (1.67)
25	合気道	14	21.71 (3.02)	24.86 (2.80)	24.14 (2.60)	17.86 (4.83)	16.50 (6.72)	18.86 (2.85)	15.07 (6.34)	19.93 (1.82)	22.36 (3.34)	17.57 (4.26)	25.79 (3.21)	25.79 (3.21)	25.14 (3.23)	20.14 (3.76)	17.71 (3.73)	21.64 (3.15)	19.07 (3.34)	25.29 (3.20)	36.79 (3.09)
26	フクアイブ	9	21.67 (4.39)	25.44 (3.05)	23.78 (4.27)	18.67 (2.74)	20.67 (4.56)	21.33 (5.07)	17.44 (3.13)	19.56 (2.74)	21.67 (2.65)	18.44 (5.25)	25.44 (3.91)	25.44 (3.91)	24.44 (5.36)	17.11 (3.72)	17.78 (4.38)	22.67 (4.15)	15.89 (5.60)	24.22 (4.41)	22.56 (15.82)
	無所属	292	21.61 (3.43)	24.49 (3.29)	23.62 (3.48)	17.52 (3.95)	19.76 (4.23)	19.28 (3.74)	18.60 (3.52)	21.81 (4.81)	22.19 (3.16)	17.16 (3.87)	24.66 (3.78)	24.66 (3.78)	23.82 (3.91)	19.30 (2.86)	17.52 (3.74)	21.21 (3.53)	19.40 (3.17)	24.76 (3.00)	36.34 (2.87)
	全運動部	837	21.92 (3.45)	24.64 (3.28)	23.61 (3.56)	19.89 (4.29)	20.66 (4.39)	19.81 (3.87)	18.09 (3.29)	20.00 (3.07)	22.56 (3.70)	17.38 (4.44)	25.00 (3.69)	25.00 (3.69)	24.86 (4.02)	18.52 (3.23)	18.09 (3.52)	22.22 (3.73)	19.83 (3.25)	25.41 (2.98)	36.72 (2.69)

第 6 表 クラブ別評価段階表

クラブ名	N	1 目標への挑戦	2 技術向上意欲	3 困難の克服	4 勝利志向性	5 失敗不安	6 緊張性不安	7 冷静な判断	8 精神的強靱	9 コーチ受容	10 不適応	11 闘志	12 知的興味	13 不節制	14 練習意欲	15 競技価値観	16 計画性	17 努力果への帰属
1. 体 操	50	5	6	5	4	5	5	4	4	5	4	4	6	5	5	4	5	4
2. ダンス	77	5	6	5	2	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5
3. バレー	81	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
4. バスケ	79	5	5	5	4	5	5	4	4	4	6	4	5	4	5	5	5	5
5. 卓 球	19	5	5	5	4	6	6	4	4	4	6	4	5	4	4	4	6	4
6. 陸 上	83	6	6	5	6	5	5	5	5	7	3	4	5	3	5	5	6	5
7. 軟 式	43	5	5	5	5	5	6	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5
8. 水 泳	37	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	6	5
9. ハンド	33	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5
10. ソフト	42	5	6	5	5	5	5	5	5	6	4	5	6	4	5	5	5	5
11. バドミ	23	4	4	4	4	6	6	4	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4
12. 創 舞	14	4	5	5	3	5	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5
13. スケート	23	5	5	5	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5
14. スキー	37	5	6	5	3	5	5	5	5	5	4	5	6	4	5	5	5	4
15. トランポ	12	5	6	5	4	5	5	4	4	5	3	3	5	3	4	3	5	4
16. フェンシ	15	5	5	4	4	6	5	4	5	3	7	4	4	5	3	4	6	4
17. ワンゲル	3	4	6	5	3	4	3	6	5	5	5	5	5	5	4	5	6	4
18. 舞踏競技	2	4	4	4	5	6	3	4	4	5	4	1	6	5	6	4	5	3
19. 硬 式	20	5	5	5	5	5	6	3	4	4	6	5	5	5	4	4	3	5
20. 薙 刀	6	5	6	5	3	5	5	4	5	5	4	1	6	4	4	4	4	4
21. カヌー	6	4	5	3	5	5	5	5	5	6	4	6	6	5	5	4	5	5
22. 新体操	74	5	5	5	4	5	5	5	5	6	4	4	5	5	4	5	5	5
23. 剣 道	27	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5
24. ゴルフ	6	7	6	6	5	4	5	5	5	6	4	5	6	5	6	5	6	4
25. 合気道	14	5	5	5	3	3	5	3	4	5	5	5	6	5	4	4	5	5
26. アクア ダイブ	5	5	6	5	4	5	6	4	4	5	5	5	5	4	4	5	2	4
無所属	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4
全運動部	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5

しかし、ここでの実数の解釈で13不節制は日常の生活習慣に関する評価で、得点の多いものは、好ましくない評価に該当する。したがって、第4表への転記に当たって、実質評価に即して、4を6に、3を7として示した。

本学学生のすぐれている項目は、13生活習慣（試合や練習を中心とする生活習慣がきちんとできる）と、12知的興味（競技やスポーツに関する知的な情報に関心を向ける）である。学部1年生に2技術向上意欲、9コーチ受容が見られる。

劣るものは、4勝利志向性、7冷静な判断、11闘志、14練習意欲、15競技価値観、16計画性である。

(3) 学部、短大を学年別に見て、優れている学年を評価段階6においてみると、大1年において、2技術向上意欲、9コーチ受容、12知的興味である。大3年において12知的興味が見られる。

2. 本学クラブ別の競技意欲について

さきの大学全体、学部、短大の得点には、クラブ無所属者も含まれている。そこで、クラブ別の特徴を見る必要がある。

第5表はクラブ別の得点表である。さきのTSMIの評価基準に当てはめて表示したものが第6表である。

第6表においてゴシックで示されたものは、さきの基準表に基づいて評価6に当たるもので、基準よりもよい得点である。これらを見渡せば、各クラブにおける競技意欲の実態を知ることができる。

第7表は、第6表のクラブ別評価段階表から、評価段階7～1が、どの項目に多く集まっているかをみるために配列し直したものである。1目標への挑戦について段階7が1、段階6が1、段階5が18のクラブ該当するというわけである。ただし、13不節制は、評価を逆転させて記した。これによると標準段階6が13%、段階5が52%であり、4段階が28%とやや下へ傾いている。

第7表 項目別評価段階表示

評価段階	項目																	計	%
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
7	1								1	1		2						5	1
6	1	10	1	1	4	5	1		4	3	1	8	11	2		6		58	13
5	18	13	21	7	19	17	10	12	16	6	11	17	13	9	13	12	15	229	52
4	6	3	4	11	2	2	13	14	4	14	11	1		14	12	6	10	127	28
3				6	1	2	2		1	2	1			1	1	1	1	19	4
2				1												1		2	1
1											2							2	1
																		442	100

第8表 TSMI女子選手と本学学生との比較

	TSMI 女子	本学 学部	差	t	本学 短大	差	t
(人数)	(804)	(824)			(339)		
1. 目標への挑戦	21.8 (4.0)	21.7 (3.4)	-0.1	0.544	22.0 (3.3)	+0.2	-0.811
2. 技術向上意欲	23.4 (3.7)	24.5 (3.3)	+1.1	-6.334**	24.6 (3.2)	+1.2	-5.206**
3. 困難の克服	23.0 (3.9)	22.9 (4.4)	-0.1	-0.485	23.9 (3.4)	+0.9	-3.697**
4. 勝利志向性	21.4 (4.2)	19.6 (4.4)	-1.8	8.440**	18.4 (4.0)	-3.0	11.185**
5. 失敗不安	20.4 (4.6)	20.3 (4.3)	-0.1	0.453	20.5 (4.4)	+0.1	-0.340
6. 緊張性不安	19.8 (3.8)	19.5 (3.7)	-0.3	1.614	19.8 (4.2)	0	0
7. 冷静な判断	18.4 (3.5)	18.3 (3.7)	-0.1	0.600	17.5 (3.6)	-0.9	3.937**
8. 精神的強さ	19.8 (3.2)	20.2 (2.9)	+0.4	-2.644**	19.8 (3.4)	0	0
9. コーチ受容	22.4 (4.1)	22.4 (3.6)	0	0	22.4 (3.3)	0	0
10. コーチへの不適応	17.8 (5.1)	17.6 (4.3)	-0.2	0.856	16.9 (4.0)	-0.9	2.895**
11. 闘志	24.9 (4.0)	24.9 (3.7)	0	0	24.9 (3.6)	0	0
12. 知的興味	23.2 (4.3)	24.7 (3.4)	+1.5	-7.817**	24.2 (4.0)	+1.0	-3.665**
13. 生活習慣の乱れ	18.6 (3.2)	18.7 (3.2)	-0.1	-0.630	18.7 (3.3)	+0.1	-0.478
14. 練習意欲	18.9 (4.1)	17.8 (3.5)	-1.1	5.827**	18.2 (3.6)	-0.7	2.731**
15. 競技価値観	22.4 (4.1)	21.7 (3.7)	-0.7	3.618**	20.6 (3.7)	-1.8	6.974**
16. 計画性	19.2 (3.7)	19.0 (3.3)	-0.2	1.152	19.5 (3.0)	+0.3	-1.321
17. 努力への帰属	25.9 (3.3)	25.1 (3.0)	-0.8	5.120**	25.4 (2.8)	-0.5	2.443**

第 9 表 競 技

	T W S I 国際レベル	本 学 国際レベル	差	t	T W S I 全国レベル
(人 数)	45	43			596
1. 目標への挑戦	23.6 (3.3)	21.9 (3.5)	-1.7	2.345 [*]	21.9 (3.9)
2. 技術向上意欲	25.0 (2.7)	24.4 (3.6)	-0.6	0.887	23.5 (3.8)
3. 困難の克服	24.5 (3.5)	23.1 (3.6)	-1.4	1.850	23.1 (3.8)
4. 勝利志向性	22.9 (4.3)	21.5 (4.2)	-1.4	1.544	21.7 (4.0)
5. 失敗不安	18.7 (4.9)	20.0 (5.2)	+1.3	-1.207	20.5 (4.5)
6. 緊張性不安	17.4 (3.4)	19.3 (4.1)	+1.9	-2.370 ^{**}	19.9 (3.8)
7. 冷静な判断	20.8 (3.4)	18.8 (4.1)	-2.0	2.495 ^{**}	18.3 (3.4)
8. 精神的強靱	20.8 (3.4)	20.8 (3.4)	0	0	19.9 (3.2)
9. コーチ受容	22.6 (3.8)	23.0 (4.3)	+0.4	-0.469	22.6 (4.2)
10. コーチへの 不適応	17.0 (4.7)	17.4 (4.4)	+0.4	-0.412	17.5 (5.0)
11. 闘 志	26.5 (3.2)	25.5 (3.5)	-1.0	1.400	25.1 (3.8)
12. 知的興味	24.6 (3.5)	24.8 (3.8)	+0.2	-0.257	23.5 (4.3)
13. 生活習慣の乱れ	17.1 (3.2)	17.9 (3.8)	+0.8	-1.070	18.5 (3.3)
14. 練習意欲	19.6 (3.7)	18.4 (3.5)	-1.2	1.561	19.2 (4.2)
15. 競技価値観	22.8 (4.0)	22.2 (4.1)	-0.6	0.695	22.6 (4.2)
16. 計 画 性	21.3 (3.3)	21.1 (3.1)	-0.2	0.293	19.3 (3.7)
17. 努力への帰属	26.2 (2.9)	25.4 (3.2)	-0.8	1.230	26.0 (3.2)
18. 応答への正確性	36.5 (2.2)	36.0 (2.9)	-0.5	-0.913	36.4 (3.2)

レベル別比較

本学 全国レベル	差	t	T W S I 地域レベル	本学 地域レベル	差	t
345			94	532		
22.0 (3.4)	+0.1	-0.397	20.7 (3.9)	21.9 (3.5)	+1.2	-3.011**
24.5 (3.3)	+1.0	-4.078**	22.3 (3.8)	24.8 (3.3)	+2.5	-6.612**
23.4 (3.5)	+0.3	-1.201	21.8 (4.1)	23.8 (3.7)	+2.0	-4.751**
20.7 (4.0)	-1.0	3.696**	19.7 (3.9)	18.9 (4.2)	-0.8	1.720
20.6 (4.6)	+0.1	-0.326	21.5 (3.8)	20.4 (4.2)	-1.1	2.373**
19.5 (3.9)	-0.4	1.541	20.3 (3.2)	19.8 (3.8)	-0.5	1.202
18.6 (3.5)	+0.3	-1.290	17.1 (2.9)	18.1 (3.2)	+1.0	-2.831**
20.2 (3.2)	+0.3	-1.386	18.5 (3.1)	20.1 (3.1)	+1.6	-4.613**
22.8 (3.8)	+0.2	-0.729	21.8 (4.4)	22.4 (3.6)	+0.6	-1.438
17.6 (4.6)	+0.1	-0.304	17.7 (5.4)	17.5 (4.2)	-0.2	0.406
25.0 (3.7)	-0.1	0.393	23.1 (4.1)	24.9 (3.8)	+1.8	-4.183**
25.1 (4.2)	+1.6	-5.547**	21.5 (4.5)	24.4 (4.0)	+2.9	-6.355**
18.4 (3.1)	-0.1	0.458	19.6 (2.7)	18.8 (3.2)	-0.8	2.284*
18.2 (3.7)	-1.0	3.673**	18.0 (4.4)	18.1 (3.4)	+0.1	-0.251
22.2 (3.8)	-0.4	1.457	21.6 (4.2)	22.0 (3.7)	+0.4	-0.946
20.3 (3.4)	+1.0	-4.114**	18.4 (3.3)	19.5 (3.2)	+1.1	-3.058**
25.4 (3.1)	-0.6	2.803**	25.3 (3.7)	25.2 (2.9)	-0.1	0.295
36.7 (2.8)	+0.3	1.449	36.2 (3.4)	36.8 (2.6)	+0.6	-1.960*

3. TSMIにおける女子選手と本学学生との比較

昭和56年の国民体育大会の選手として選ばれた女子選手783名(平均年齢19.1)にTSMIを施行した結果と本学学部学生と短大学生の結果とを比較したものが第8表である。

(1) 学部との比較

学部学生の優れている点は、2技術向上の意欲、8精神的強さ、12知的興味であり、劣るものは、4勝利志向性、14練習意欲、15競技価値観、17努力への因果帰属である。

(2) 短大生との比較

短大生の優れている点は、2技術向上意欲、3困難の克服、12知的興味であるが、劣る点は4勝利志向性、7冷静な判断、14練習意欲、15競技価値観、17努力への因果帰属である。なお、10コーチ不適応がここではマイナスと表われているが、これは逆転させて考えなければならぬ問題なので、優れていると見てよい。

4. TSMIにおける競技レベル別と本学学生の競技レベル別との比較

TSMIの対象となった競技レベル別は、大会参加者の中から(1)国際大会の出場者、(2)国内全国的大会、(3)地域県大会出場者の3段階に分けている。本学学生も学部、短大をまとめて、それぞれの出場者を選び、比較したものが第9表である。

(1) 国際大会出場レベル

本学学生の目立つ点は、6緊張性不安(試合場面、強い相手との対戦、あるいは観衆の存在などによって不安が高まる)である。(一)では7冷静な判断(試合場面で落ちついて冷静な判断が下せる)である。国際試合等での緊張の高まりが冷静な判断を損うという、いわゆるあがりの特徴がここにあらわれている。1目標への挑戦意欲もマイナスで目立っている。

(2) 全国大会レベル

このレベルでは、2技術向上意欲、4勝利志向性、12知的興味、16計画性においてすぐれている。マイナスは、14練習意欲と17努力への帰属である。

(3) 地域大会レベル

ここでは、国民体育大会出場選手グループよりも、プラスの項目が目立ってくる。1目標への挑戦、2技術向上意欲、3困難の克服、7冷静な判断、8精神的強靱、11闘志、12知的興味、13生活習慣、16計画性である。マイナスは、5失敗不安である。

VI. 考 察

1. TSMIは、達成動機を競技意欲と考え、その構成要因を日常生活の面からも掘りおこして表出したところに価値がある。その意味からは、指導者側の反省資料として、その指導に新しい観点を与えるであろう。しかし、選手を中心とする人間関係や練習に対する態度は時間と共に変化するという経験的事実を無視することはできない。コーチが変わることによってクラブの雰囲気がからっと変わるとか、試合に敗れたことによって、新しい団結の必要を選手全員が痛感するということもある。指導の観点として、与えられた資料を検討することが大切である。

2. 本学学生の全体的特質は、13 生活習慣（日常生活における節制）が各学年において優れていることがわかった。その他は、知的興味や計画性などに優位をみるが、これらは部所属でない学生も含まれている資料なので、くわしくは、クラブ所属者の資料の検討にまたなければならない。

3. 国民体育大会出場女子選手との比較をみると、国際レベル出場レベルでは、本学学生の同レベルの学生は、失敗不安や冷静な判断の点で劣る点が出てきた。しかし、国内全国大会や地域大会出場との比較においては、本学学生が技術向上意欲や精神的強靱性、知的興味、計画性などと優位の数が多くなっている。

4. 調査依頼の際に、コーチ不適應の項目のあることから、指導者から調査拒否を受けたケースがある。表現上の検討が必要であろう。

参 照 資 料

1. 昭和55年度日本体育協会 スポーツ科学研究報告 №Ⅳ. スポーツ選手の心理的適性に関する研究 第1報, 第2報 スポーツ科学委員会。
2. 昭和56年度 同 上 第3報
3. 昭和56年度日本体育協会 スポーツ医・科学研究報告 №1 女子スポーツ適性に関する研究 第1報 日本体育協会スポーツ科学委員会。

Study of Achievement Motivation of the Students at Tokyo Women's Physical Education College

Tadashi Sato

Seiji Abe

A comparison was made between the contention, or willingness to compete, of the students at Tokyo Women's Physical Education College and the report made by Japanese Amateur Sports Association by use of TSMI (Tokyo Sport Motivation Inventory). The latter investigation was conducted in 1981, in which women athletes who participated in the National Sports Festival were classified into three groups, i. e., (1) Internatinal competition participants, (2) National competition participants, and (3) regional competition participants. In the current investigation which took place in June and July, 1982, TSMI test was given to 814 undergraduate students (1st through 4th year) and 349 junior college students (1st and 2nd years). Among them were 45 international level, 345 national level and 532 regional level competitors.

The results were as follows :

1) Students at Tokyo Women's Physical Education College in general are superior in daily life style.

2) With an exception of non-club participants, analysis by club activities showed specific characteristics of each club.

3) The result seemed to be useful for coaches in general guidance and coaching.